



CAMPUS PLAY YOGA

2024





PRESENTACIÓN DEL CAMPUS PLAY YOGA 2024

¡Descubre una experiencia única de bienestar y diversión!

Descripción del Campus:

El Campus Play Yoga de la Asociación Esports Play es una oportunidad excepcional para niños y niñas entre 7 y 17 años de sumergirse en el mundo del yoga mientras disfrutan de un entorno natural incomparable. Ubicado en las instalaciones de la casa de colonias de El Collell, entre Banyoles y Olot, en la pintoresca comarca de La Garrotxa, nuestro campus ofrece una combinación perfecta de práctica de yoga, actividades deportivas y recreativas, promoviendo el equilibrio físico, mental y emocional.

¿Qué ofrecemos?

Dos prácticas de yoga al día: una sesión matinal dinámica y una sesión vespertina más relajada, con la posibilidad de realizar actividades de meditación, mindfulness, estiramientos y posturas.

Actividades de aventura: campo de aventura, rocódromo, láser tag, BTT, etc.

Actividades de tiempo libre: Gimcanas, Túnel del terror, Discoteca, Juegos de agua.

Tiempo libre para relajarse, jugar y hacer amigos.

Piscina: actividad común con otros deportes.

Comida y alojamiento en la casa de colonias El Collell.

Monitores especializados en yoga y actividades de aventura.



¿A quién va dirigido?

El Campus Play Yoga está dirigido a niños y niñas entre 7 y 17 años que quieran:

- Descubrir o profundizar en la práctica del yoga.
- Disfrutar de la naturaleza y el aire libre.
- Conocer gente nueva y hacer amigos.
- Vivir una experiencia inolvidable.



Grupo 1 (7-12 años):

Beneficios: Aumento de la flexibilidad y la fuerza, mejora la concentración y la atención, desarrollo de la autoestima y la confianza en sí mismos, manejo del estrés y las emociones.

Enfoque: Clases más estructuradas que introducen técnicas de respiración y meditación, posturas con mayor desafío y juegos que fomenten el trabajo en equipo.

Grupo 2 (13-18 años):

Beneficios: Reduce el estrés y la ansiedad, mejora la imagen corporal y la autoestima, desarrollo de la resiliencia y las habilidades sociales, mayor conciencia del cuerpo y la mente.

Enfoque: Clases con mayor énfasis en la práctica física y la conexión con la mente, introducción a diferentes estilos de yoga, talleres sobre temas relacionados con la salud mental y emocional.





Ubicación:

Casa de colonias de El Collell

Entre Banyoles y Olot

Comarca de La Garrotxa



Fecha y Duración:

El Campus Play Yoga se llevará a cabo del 24 al 30 de junio de 2024.

- Salida Lunes 24 de junio

Llegada a la casa del Collell → 11:00h a 12:00h

Salida Autocar BCN → 9:00h

- Vuelta Domingo 30 de junio

Recogida en El Collell: 11:00h – 12:00h

Salida Autocar Collell → 12:30h

*Hora llegada aproximada Barcelona 14h.

Salida y Llegada quienes utilicen el Servicio de Autocar desde la Avenida Cardenal Vidal i Barraquer/ Calle Pare Mariana (MISTOS d'HORTA) de Barcelona.





Beneficios del yoga infantil al aire libre:

Conexión con la naturaleza: El yoga al aire libre permite a los niños conectarse con la naturaleza y experimentar los beneficios de estar al aire libre.

Mayor espacio: El aire libre ofrece más espacio para que los niños se muevan y exploren diferentes posturas de yoga.

Distracción sensorial reducida: El entorno natural puede ayudar a reducir las distracciones sensoriales y permitir que los niños se concentren en su práctica de yoga.

Mayor diversión: A muchos niños les resulta más divertido y atractivo practicar yoga al aire libre.





Actividades Diarias:

Nuestro programa diario está diseñado para proporcionar una experiencia enriquecedora y divertida, fomentando el crecimiento personal y el desarrollo de habilidades mientras se disfruta de la práctica del yoga y otras actividades emocionantes. A continuación, presentamos el día típico en el Campus Play Yoga:

7:45 - Despertar

8:15 - Desayuno

9:00 - Práctica Matinal Yoga (Dinámica)

10:15 - Snack de Fruta

11:00 - Piscina (actividad común con otros deportes)

12:30 - Tiempo Libre

13:30 - Comida

14:30 - Tiempo Libre

15:30 - Actividades de Libre Elección (actividad común con otros deportes, talleres, debates, actividades culturales, etc.)

17:00 - Práctica de Tarde (Relajación)

18:30 - Merienda

19:00 - Actividades de Aventura con Monitores de la Casa (Campo de aventura, rocódromo, láser tag, BTT, etc.)

20:30 - Duchas

21:00 - Cena

22:00 - Juegos de Noche (Karaoke, Túnel del Terror, Piscina Nocturna, Noche de Finales, Discoteca)

23:00 - A dormir

***Posibilidad de realizar actividades especiales con el amanecer / anochecer.**



PRECIOS I DESCUENTOS:

PVP CAMPUS PLAY YOGA 2024: 490€

AUTOCAR:

- **PRECIO DEL VIAJE: +20€ / IDA Y VUELTA: +40€**

DESCUENTOS CAMPUS PLAY YOGA 2024:

- **PAGO ANTICIPADO: -30€**

*Disfruta de un descuento si realizas la inscripción y el pago

INSCRIPCIÓN Y PAGO ANTES DEL 30 DE ABRIL DE 2024 con el fin de garantizar la plaza.

- **FAMILIAS MONOPARENTALES / HERMANOS: -50€**

*En el caso de inscripción de 2 o más hermanos el descuento se aplicará a todas y cada una de las inscripciones **no siendo acumulables** los descuentos por familias y de pago anticipado.

PAGO ANTES DEL 30 DE MAYO DE 2024 con el fin de garantizar la plaza.

INSCRIPCIÓN Y PAGO ANTES DEL 30 DE MAYO DE 2024 de todos los miembros con el fin de garantizar la plaza.

TABLA RESUMEN PRECIOS	VEHÍCULO PROPIO	UN VIAJE	IDA Y VUELTA
PAGO ANTICIPADO	460 €	480 €	500 €
PRECIO CAMPUS	490 €	510 €	530 €
DESCUENTO FAMILIAS	440 €	460 €	480 €



FORMA DE PAGO:

-PAGO ÚNICO:

- CAMPUS DE VERANO: INSCRITOS ANTES 30 DE ABRIL → 460€

Inscritos después del **30 de Abril** podrán realizar pago de los 490€ hasta el 30 de Mayo. *Habrá que sumar el importe de los trayectos en autocar contratados.

-PAGO FRACCIONADO:

Para poder fraccionar el pago os podéis poner en contacto a info@esportsplay.com y nos ajustaremos a vuestras necesidades. (Ejemplo → 200€ antes del 30/04 y 260€ 30/05.)

No se confirmará la plaza hasta no haber recibido el pago. Toda inscripción hecha sin el correspondiente pago no tendrá garantizada su asistencia en caso de llegar al nº máximo de plazas.

El ingreso o transferencia bancaria debe realizarse en la cuenta corriente de LA CAIXA:

ES52 2100 0641 10 02 00308379

NOMBRE + APELLIDOS + YOGA

Ejemplo: PATRY JORDÁN YOGA

*Para pagos en efectivo podéis poneros en contacto con info@esportsplay.com





INSCRIPCIONES:

Se pueden inscribir todos aquellos deportistas

nacidos entre el año 2017 y el año 2007 ambos incluidos.

La inscripción se realizará exclusivamente mediante el formulario online que podéis encontrar en:

www.esportsplay.com

y se dará por completada una vez verifiquemos el pago a la cuenta y os lo confirmamos por correo electrónico con un mensaje automático después de haber rellenado el formulario correctamente. Conserve el justificante de transferencia ya que en caso de verificación nos permitirá validar la fecha y la correcta recepción del importe.

(El proceso de verificación puede conllevar varios días entre la recepción de la transferencia y la verificación por parte de la Asociación, por lo tanto, en caso de duda o incidencia contactaremos con vosotros con el fin de realizar la verificación.)

No será necesario enviar el justificante por correo electrónico y tan solo se solicitará para resolver las posibles incidencias que se puedan ocasionar.

Por otro lado, tampoco será necesario adjuntar fotocopia del TSI / DNI digital, siempre y cuando se adjunte el original de la tarjeta sanitaria en el momento del inicio de los Campus.





ENFERMEDADES Y DOCUMENTACIÓN SANITARIA

A pesar de haber rellenado el apartado correspondiente en la inscripción ONLINE respecto a las enfermedades, alergias o intolerancias habrá que entregar en el momento de la salida los medicamentos con NOMBRE Y APELLIDO + DOSIS / POSOLOGÍA junto con la TARJETA SANITARIA (CatSalut) y la autorización para poder entregar la medicación al monitor encargado por esta tarea para poder subir al autocar.

Puede descargarse el documento a entregar en el siguiente enlace:

AUTORIZACIÓN MEDICAMENTOS





LISTADO DE MATERIAL:

- Bocadillo para desayunar del primer día.
- Equipamientos de entrenamiento/práctica: pantalones y camisetas.
- Ropa de abrigo para el resto de las actividades o juegos de noche.
- Calcetines y ropa interior.
- Ropa de lluvia (Impermeable)
- Dos pares de bambas (Deporte – Ocio)
- Bañador/es
- Chanclas y toalla para la ducha / piscina.
- Neceser y productos de higiene personal.
- Crema solar (50) y Antimosquitos.
- Pijama.
- Una camiseta y pantalón dignos de poderse ensuciar.
- Saco de dormir / Sábanas.
- Linterna (con un juego de pilas de repuesto).
- Gorra / Gafas de sol.
- Bolsa para la ropa sucia.

****Esterillas: No es necesario el uso de una esterilla individual. La organización proporcionará el material necesario.***

*Es importante que el deportista sepa qué se lleva y dónde lo puede encontrar además de tener la ropa marcada con el nombre.



PROHIBICIONES

- Móviles / Smartphones / Tablets
- Consolas / Videojuegos
- Cámaras de foto / vídeo
- Medicamentos en la mochila
- No más de 5€ para utilizar en el servicio de BAR/Máquinas de vending.



NORMAS BÁSICAS:

- Respetar a los monitores de Deportes Play, del Collell y el resto de los compañeros.
- Respetar las instalaciones, el entorno y el material que se utilice y los protocolos de prevención pertinentes.
- Si durante la estancia de los Campus los padres/madres/tutores se adueñan del jugador/a por conveniencia, no se abonará ningún importe.

ANULACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN:

Se podrá anular la inscripción hasta 60 días antes del día de inicio del campus escogido devolviendo así el 100% del importe. Si se anula 30 días antes de la salida, supondrá la pérdida del 50% del pago efectuado. Si la anulación se efectúa en un periodo inferior a los 10 días, supondrá la pérdida total del importe pagado, a excepción de bajas por razones médicas. En este caso, se solicitará el certificado médico pertinente, quedando a criterio de la organización la cantidad a devolver.

-SPORTS PLAY se reserva el derecho de excluir a aquellos participantes que no cumplan con la normativa.



CONTACTO Y DIFUSIÓN



@esportsplay

[@campusyogaplay](#)



@campusplay



Durante la estancia se habilitan grupos de Whatsapp de difusión de imágenes e información relevante para cada uno de los deportes.

SERVICIOS INCLUIDOS

○ *CAMPUS DE PLAY YOGA 2024:*

- ✓ Pensión completa 7 días y 6 noches
- ✓ Realización de todas las actividades deportivas y de ocio.
- ✓ Camisetas del campus.
- ✓ Premios, Regalos para los ganadores de las competiciones / prácticas.
- ✓ Seguro de responsabilidad civil y de accidentes.
- ✓ Pack de fotografías online.

SERVICIOS NO INCLUIDOS:

- El desayuno del primer día lo tendrán que llevar en la mochila.
- Opción de contratación de autocar para los trayectos de ida y vuelta.



TELÉFONOS DE CONTACTO SÓLO EN
CASO DE EMERGENCIAS DURANTE LA ESTANCIA

Jordi Pech (677869871) – Coordinación deportiva

Adrià Salvador (650798183) – Dirección general

Manuela Almazán (617127825) – Monitora Yoga

¡No pierdas la oportunidad de formar parte de esta experiencia única! Las inscripciones están abiertas y las plazas son limitadas. Para inscribirte o solicitar más información, visita nuestro sitio web <http://www.esportsplay.com/> o contáctanos a través de info@esportsplay.com o +34 650798183.

Con la colaboración de:



**¡Únete a esta primera experiencia del I Campus Play
Yoga y descubre el equilibrio entre el cuerpo, la
mente y alma mientras te diviertes y creces!**

